

*Madame, Monsieur, Chers Enfants, Chers Administrés*

*Voici maintenant 15 jours que nous sommes confinés.*

*Dans l'ensemble pour le moment, les remontées et constats que je peux avoir sur Valloire démontrent que les Valloirins respectent à la règle le confinement imposé et les mesures barrières.*

*Même si comme pour tous les Français, cette période n'est pas agréable à vivre, la difficulté apparaît plus difficile à Valloire qui de par nature est un merveilleux espace de liberté, et qui se complique encore avec l'arrêt brutal du rythme si particulier de saisonnier auquel tout notre organisme est habitué.*

*Pas simple également pour tous les enfants Valloirins, de les contraindre à ne plus s'ébattre dans leur jardin, la montagne qui nous entoure !!!*

*Nous allons entrer dans une période où notre capacité d'absorption de cette situation risque de faiblir, et même si l'on peut considérer que c'est apparemment normal, il faudra encore accepter l'effort nécessaire pour se protéger et nous protéger mutuellement.*

*En effet, il va nous falloir continuer à prendre sur nous, continuer à entretenir une certaine dose d'optimisme, et surtout pour beaucoup, ne pas se replier sur soi-même afin de diminuer au maximum les dangers du confinement tant intellectuel que physique.*

*Le début de la troisième semaine serait un des moments les plus difficiles à vivre, parce que l'on n'est effectivement plus dans la nouveauté, et en même temps, on ne sait pas exactement quand ça va se terminer.*

*Comme l'être humain n'est pas fait pour être enfermé, physiquement et psychiquement, c'est compliqué pour tout le monde, c'est difficile de voir les jours se rallonger à l'extérieur et de ne pas pouvoir en profiter.*

*Pour cela, pensez, sachez, qu'il y a autour de vous des personnes à l'écoute, des personnes pour échanger, des personnes pour parler.*

*N'hésitez pas à en user. Simplifions les rapports humains, tombons les barrières que l'on pourrait avoir érigées, ou que l'on pourrait croire érigées.*

*Le contact humain est chose facile, c'est le moment de le prouver, c'est le moment de s'en convaincre.*

*En conclusion, ne restez pas isolé mentalement, osez appeler, faites savoir si vous avez plaisir à vous faire appeler, n'hésitez aucunement.*

*Je souhaite à tous de supporter le moins difficilement possible ce qui nous agresse sanitaire, mentalement et économiquement.*

*Mais rappelez-vous, tout ce qui ne tue pas, rend plus fort, Gardez le moral, Gardez votre sourire, portez-vous bien !*

*Jean Pierre Rougeaux, Maire de Valloire*